

Referat af medlemsmøde.

Torsdag 18-05-17 på OUH, Opgang 97, lokale 4

Emne: **Senfølger i forbindelse med kræftbehandling**

ved

Sygeplejerske, cand. Scient. soc. Marianne Nord Hansen, formand for Senfølgerforeningen.

Marianne Nord Hansen er også hovedbestyrelsesmedlem i Kræftens Bekæmpelse og patientrepræsentant for kræft i Sundhedsstyrelsen.

Der findes ikke noget om senfølger specifikt til nyrekræftpatienter og der mangler viden og koordination om nyrekræft.

Spørgsmål om Senfølger:

Senfølger skyldes behandling for kræft, kommer først efter lidt tid

A kognitive (bl. a. hukommelse)

Foreningen arbejder bl.a. med videnskabelige artikler

B 36 mill. afsat til dokumentation af senfølger hos patienterne

C indsamle viden – telefonlinjen 4044 7548 – konferencer, rådgivning

D senfølger er komplekse, og kan ikke altid ses.

Definition: Oftest varige skader (ikke bivirkninger).

På engelsk: late effects, long-term effects.

Efter 2 år har ca. 40 % af kræftpatienter senfølger

Årsager til senfølger:

- Kirurgi
- Kemobehandling/immunterapi
- Strålebehandling
- Medicinsk behandling
- Kræftdiagnose
- Genetik/komorbiditet/alder/psyke/uddannelse/ensomhed/socioøkonomi

Nye opfølgingsprogrammer.

Alle skal have en behovsvurdering i starten og en fornyet vurdering

Kontrol skal nu kaldes opfølgning

Behovsvurdering kan være individuelle, men skal være generelle på landsplan.

Alle skal informeres om senfølger og om symptomer på tilbagefald.

Nyrekraftpatienter har øget risiko for

- Hjertekar
- Nyreproblemer

Opmærksomhed på.

- Nok information
- Selv være opmærksom
- Skjulte symptomer på senfølger (generelt):
-

3 Skjulte symptomer på senfølger (generelt):

- A angst
- B træthed
- C smerter (fra nerveskader)
- D hukommelses og koncentrationsbesvær – kemohjerne
- E seksuelle problemer
- F depression
- G livet er ikke som før.

Ad 3A

- Vigtigt, men svært at snakke om
- Skåner sig selv og pårørende
- Tilbud: Yoga, mindfulness, gruppeterapi

Ad 3B

- Hårdt i hverdagen – underdiagnosticeret og underbemandet.
- Tilbud: Yoga, træning, ernæring
- Søvn, højst en lur på 30 min 1 gang dagligt.

Ad 3 C

- Neurogene smerter vigtigt med opmærksomhed for at undgå kroniske følger
- ALDRIG akupunktur.

Ad 3 D

- ”Kemohjerne” - 25 – 80 %;- ikke kun efter kemo
- Tjek af blodprocent – især efter operation eller udvikling af træthed.

Ad 3 E

- 50 % Tabu,
- Alle kan ringe til Senfølgerforeningen 40 44 78 48.
- Mænd kan ringe til Mogens Munk (Kræftens Bekæmpelse) – (for at tale med en mand)

Ad 3 F

- Depression 20 – 30 %
- For nyrekraftpatienter: Post traumatisk stress med bl.a. søvnforstyrrelser og depressive symptomer. OBS: foreløbig resultat af mindre undersøgelse.
-



Formand for Senfølgerforeningen Marianne Nord Hansen, holder foredrag om senfølger, på mødet den 18-05-17.

Foredraget lægges ud på Danycas hjemmeside.

Ref.: Gerda Hjørne.